

CUANDO SOLO NECESITES INFORMACIÓN:

LLAMA

INFÓRMATE



Aquí te atenderán especialistas en violencia machista.

Para que nadie sepa que has llamado borra la llamada del historial de llamadas y no se verá en la factura.

WHATSAPP



E-MAIL



Funcionan **24 horas** al día todos los días del año.

Te atienden en **52 idiomas** para mujeres extranjeras.

Tiene un **servicio de video-interpretación** que conecta por videollamada con personas que te pueden ayudar cuando tienes dificultad para comunicarte.



**LA VIOLENCIA
MACHISTA
LA PARAMOS
UNIDAS**

PARA CUALQUIER PERSONA, SEA VÍCTIMA O NO SEA VÍCTIMA

1 EN CASO DE ENCONTRARTE EN UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA:

LLAMA



EMERGENCIAS



POLICÍA NACIONAL



GUARDIA CIVIL



MANDA UNA SEÑAL A LA POLICÍA



Escanea este código **QR** en tu móvil para descargar la aplicación **ALERTCOPS** que sirve para mandar una señal de emergencia a la Policía y les indica también donde estás.



Google Play



App Store

Descarga en tu móvil el botón de emergencia de la aplicación **ALERTCOPS**.

2 PUEDES RECIBIR INFORMACIÓN DE EXPERTOS Y TODO TIPO DE ASESORAMIENTO, CONTACTANDO POR TELÉFONO O EMAIL.

INFÓRMATE



Aquí te atenderán especialistas en violencia machista.

Para que nadie sepa que has llamado borra la llamada del historial de llamadas y no se verá en la factura.

WHATSAPP



E-MAIL



Funcionan **24 horas** al día todos los días del año.

Te atienden en **52 idiomas** para mujeres extranjeras.

Tiene un **servicio de video-interpretación** que conecta por videollamada con personas que te pueden ayudar cuando tienes dificultad para comunicarte.

También, puedes informarte en:

- La **página web de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género**.
- La **"Guía de derechos para víctimas de violencia machista"**.

FUNDACIÓ PARC CIENTÍFIC
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

**¿QUÉ DEBES
HACER CUANDO
HAY VIOLENCIA
MACHISTA?**

PUNTO VIOLETA



PARC CIENTÍFIC
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD

¿QUÉ DEBES HACER CUANDO HAY VIOLENCIA MACHISTA?

1 MANTÉN LA CALMA Y VALORA LA SITUACIÓN

¿Cómo ves a la víctima? ¿Necesita ayuda médica? ¿Necesita ayuda de la Policía? ¿Necesita información?

2 LLAMA Y ACTÚA. HAZ ALGO.

Cuando sea una situación de emergencia: Por ejemplo, cuando corre peligro la vida de la víctima o se trate de una agresión sexual.

LLAMA



MANDA UNA SEÑAL A LA POLICÍA

Escanea este código QR en tu móvil para descargar la aplicación **ALERTCOPS** que sirve para mandar una señal de emergencia a la Policía y les indica también donde estás.



Google Play



App Store

Descarga en tu móvil el botón de emergencia de la aplicación **ALERTCOPS**.

¿QUÉ HACER CUANDO ERES TESTIGO DE UNA AGRESIÓN?

1 NO TE PONGAS NUNCA EN RIESGO

Sólo cuando veas que no estás en riesgo puedes intentar grabar la situación con tu móvil. Estas grabaciones se las tienes que dar después a la Policía o Guardia Civil. Nunca compartas el vídeo con nadie más.

2 HABLA Y ESCUCHA A LA VÍCTIMA,

igual no quiere asistencia sanitaria o policial. Pregúntale lo que necesita, dale tiempo y respeta sus decisiones. No le hagas muchas preguntas y haz que confíe en ti.

3 PIDE AYUDA

a las personas que tengas cerca.

4 LLEVA A LA VÍCTIMA A UN LUGAR DONDE SE SIENTA SEGURA Y TRANQUILA.

Puedes acudir con ella a un Punto Violeta.

5 QUÉDATE CON LA VÍCTIMA HASTA QUE LLEGUEN LOS SERVICIOS ESPECIALIZADOS,

como Emergencias o Policía.

6 QUÉDATE CON LA VÍCTIMA HASTA QUE LLEGUEN LOS SERVICIOS

Tu testimonio es muy valioso.

7 ¿PUEDES TÚ PONER LA DENUNCIA?

Es la víctima quien decide si quiere poner o no la denuncia. Tú debes contarlo a la Policía cuando sea una agresión de violencia de género. La violencia de género es cuando la víctima y el agresor son pareja o expareja.

¿QUÉ HACER CUANDO SE TRATA DE UNA AGRESIÓN SEXUAL?

1 NO TE PONGAS NUNCA EN RIESGO

Explícale que tiene derecho a ayuda médica, psicológica y jurídica. Proponle llamar al **016** para pedir más información. Funcionan 24 horas al día todos los días del año.

2 CUANDO LA AGRESIÓN SEXUAL HA SUCEDIDO HACE POCO.

Lo mejor es ir al hospital o centro de salud inmediatamente para que tomen muestras y miren la salud de la víctima.

Antes de que realicen el reconocimiento médico es importante:

- NO LAVARSE
- NO CAMBIARSE DE ROPA
- Y NO COMER NI BEBER NADA

Cuando la víctima no quiere ir al hospital o centro de salud, ni denunciar, tú sigue mostrando tu apoyo y respetando su decisión.

3 TÚ NO PUEDES DENUNCIAR, SÓLO LA PROPIA VÍCTIMA.

Las violencias sexuales pueden denunciarse incluso años después de que haya sucedido.

INFÓRMATE

016

WHATSAPP

600 000 016

E-MAIL

016-online@igualdad.gob.es